

Contenidos Mínimos 1º ESO septiembre IES Los Cristianos.

1. El calentamiento general y vuelta a la calma.
2. Capacidades físicas y coordinativas.
3. Resistencia
4. Habilidades Motrices Básicas
5. Juegos y deportes individuales y colectivos aplicando las habilidades motrices implicadas en su realización.

PRUEBA EXTRAORDINARIA

EL EXAMEN SERÁ TEÓRICO PRÁCTICO . Teórico mínimo un 3 para pasar a la prueba práctica de cualidades físicas básicas y/o juegos y deportes.