

**PRUEBA ESPECÍFICA PARA EL ACCESO A LAS
ENSEÑANZAS DE CICLO INICIAL DE GRADO MEDIO EN
Fútbol**

8.00 a.m. 17 mayo 2021.

Estadio ANEXO Antonio Domínguez. Los Cristianos.

PRIMERA PARTE: EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA.

Ejercicio 1: Velocidad ,recorrer una distancia de 50 metros.

Ejercicio 2: Resistencia, recorrer una distancia de 2.000 m.

Ejercicio 3: Flexibilidad

Ejercicio 4: Salto vertical

Ejercicio 5: Lanzamiento de un balón medicinal hacia adelante.

**SEGUNDA PARTE: EVALUACIÓN DEL NIVEL DE EJECUCIÓN DE LAS
HABILIDADES FUNDAMENTALES DEL FÚTBOL.**

El aspirante tendrá que completar un circuito técnico que se realizará en un campo de fútbol de medidas reglamentarias, utilizando balones reglamentarios de la especialidad y que incluirá, siguiendo el mismo orden, los ejercicios que se indican en este apartado y que se efectuarán o iniciarán, según el caso:

El aspirante debe realizar un circuito técnico:

- a) Un pase largo.**
- b) Conducción del balón con el pie, en carrera en línea recta.**
- c) Conducción del balón con el pie, en carrera en zigzag salvando 4 obstáculos separados 2 metros uno de otro.**
- d) Efectuar tiro a puerta desde fuera del área.**
- e) Recoger el balón del fondo de la portería y realizar una «conducción elevada del balón» (habilidad dinámica) hasta el vértice del área.**
- f) Realizar un tiro de precisión a una portería pequeña (2m X 1m), situada sobre la línea de banda.**
- g) Efectuar el control del balón que pasa un compañero, para realizar una pared (1-2) seguida de una conducción del balón con el pie, con cambio de dirección.**
- h) Impulsar el balón para pasarlo por debajo de una valla de 50 cm de altura y saltar sobre ella. A continuación y sin detenerse, impulsar con el pie el balón para pasarlo por encima de otra valla de 50 centímetros de altura distanciada cinco metros de la anterior, y pasar por debajo de ella.**
- i) Tres lanzamientos a puerta desde fuera del área.**