

Contenidos Mínimos 2º ESO septiembre IES Los Cristianos.

1. El calentamiento general y vuelta a la calma.
2. Capacidades físicas y coordinativas.
3. Metodología de la resistencia
4. La conducta motriz: habilidad y situación motriz.
5. Juegos y deportes individuales y colectivos aplicando las acciones técnicas de ataque y

PRUEBA EXTRAORDINARIA

EL EXAMEN SERÁ TEÓRICO PRÁCTICO . Teórico mínimo un 3 para pasar a la prueba práctica de cualidades físicas básicas y/o juegos y deportes.